

NOTRE OFFRE 2026 :

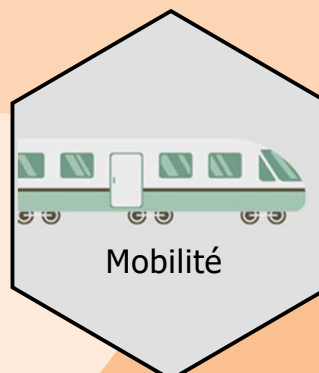
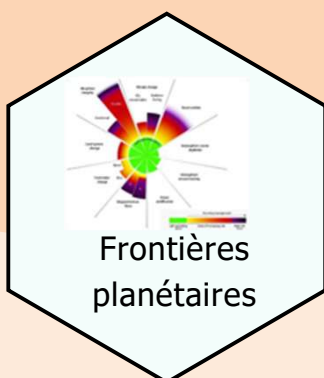
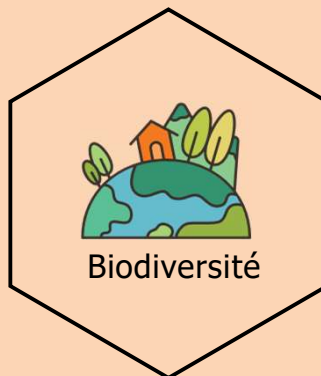
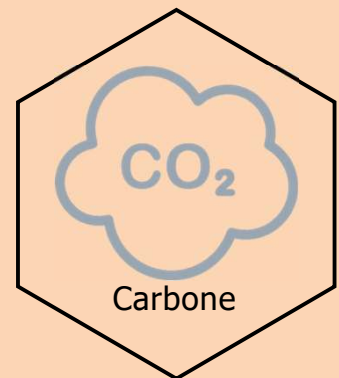
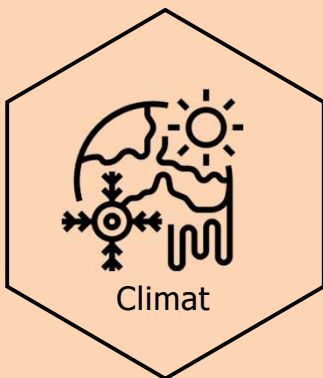
MESURER,
ACCOMPAGNER,
FORMER,
ADAPTER.



REGENERATIO.FR
Vers un monde durable !

NOTRE OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT 2026.

VOUS OFFRIR UNE COMPRÉHENSION GLOBALE
DES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX, SOCIAUX
ET DE GOUVERNANCE, POUR ADAPTER VOTRE
ORGANISATION AUX DÉFIS DE DEMAIN.



REGENERATIO.FR

Vers un monde durable !

REGENERATIO.FR

Camille@regeneratio.fr

06.76.22.74.62.

Sommaire

Nos partenaires et nos références.....	4
Les fondamentaux de la finance durable	9
Formation à l'animation de la fresque du climat.....	10
Atelier la fresque du climat.....	11
Formation à l'animation de la fresque de la biodiversité.....	12
Atelier la fresque de la biodiversité.....	13
Atelier la fresque de la forêt.....	14
Atelier la fresque de l'économie circulaire.....	15
Atelier la fresque des déchets.....	16
Atelier la fresque du textile.....	17
Atelier inventons nos vies bas carbone.....	18
Atelier 2 tonnes.....	19
Atelier la fresque de la mobilité.....	20
Atelier la fresque du numérique.....	21
Atelier la fresque des nouveaux récits.....	22
Atelier 2030 glorieuses.....	23
Atelier la fresque de l'eau.....	24
Atelier la fresque de l'alimentation.....	25
Atelier la fresque des frontières planétaires.....	26
Conférence interactive pitch climat.....	27
Atelier la marche du temps profond.....	28
Atelier nos gestes climat.....	29
Atelier l'escape game : la maison.....	30
Atelier le bon plan SGPE.....	31
Atelier la fresque de la RSE.....	32
Atelier AdACC.....	33
Atelier AdACC 2.....	34
Atelier la fresque de l'énergie.....	35
Atelier la fresque de la finance.....	36
Atelier la fresque du plastique.....	37
Des parcours sur mesure.....	38
Votre écolieu en permaculture.....	40

NOS PARTENAIRES

FONDATION
GoodPlanet

IFCAM
L'UNIVERSITÉ DU GROUPE


Karbon Ethic
Engageons votre entreprise vers la sobriété


EduGroupe
Accompagner pour réussir

**LE
QUAI
DES
POSSIBLES**

**NOS VIES
BAS CARBONE**

ACT
2024

**ACCELERATE
CLIMATE
TRANSITION®
Pas-à-Pas**

ADEME



**AGENCE DE LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE**

Caristeco

COVIVANCE


einaï


HENKA
Transition


Corporation


SustainEase
— FUTURE IS GREEN —

**LES
CIBOULETTES**



ÉCOLOGIE PLAISIR


Actionner la transition écologique
dans votre organisation


CRABE
Un pas de côté

NOS RÉFÉRENCES

Secteur public et enseignement



**MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DE LA CULTURE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DES ARMÉES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE L'ALIMENTATION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE
ET DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**PREMIER
MINISTRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Préfecture de l'Hérault



**PRÉFET
DE LA RÉGION
NORMANDIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**PRÉFET
DE L'AUBE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



PRÉFECTURE DE
L'AUBE



ECOLE DES DIRIGEANTS
DE LA PROTECTION SOCIALE

Cour des comptes



IAE AMIENS
Ecole Universitaire
de Management



UPEC
UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL



**SORBONNE
UNIVERSITÉ**



**Préfecture de
Charleville-Mézières**



**Centre
Pompidou**



**UNIVERSITÉ
DE REIMS
CHAMPAGNE-ARDENNE**



ISEGCOM
the next-gen communication school



NOS RÉFÉRENCES

Secteur privé



NOS RÉFÉRENCES

Secteur associatif et fondations



UNION NATIONALE
DES CENTRES PERMANENTS
D'INITIATIVES POUR
L'ENVIRONNEMENT

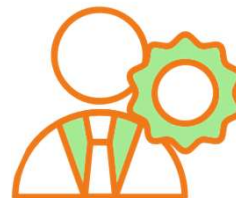


Inser'Gener'Action



CONSEIL

ACCÉLÉRER VOTRE TRANSITION ÉCOLOGIQUE



🎯 NOS MISSIONS DE CONSEIL

- RSE
- Transition écologique,
- Bilan Carbone (subventions ADEME),
- ACT PAS A PAS (subventions ADEME),
- Biodiversité,
- Gestion du changement.

Périmètre

- Principalement en Ile-de-France,
- France entière,
- Europe sur demande (Londres, Oxford, Bruxelles, Milan, Barcelone, ...).

Infos pratiques

Nos missions sont proposées en Français, et en anglais.



DÉROULÉ

- 1. Cadrage et objectifs** : définir les objectifs écologiques, comprendre les enjeux économiques, techniques et humains.
- 2. Diagnostic** : mesurer l'empreinte (GES, déchets, énergie, eau...), analyser les pratiques et identifier les leviers d'action.
- 3. Stratégie et feuille de route** : construire un plan priorisé (GES, biodiversité, eau, énergie, mobilité, économie circulaire...), fixer une trajectoire et des objectifs, mesurer avec des indicateurs, échéancier, et responsabiliser.
- 4. Déploiement** : former les équipes, animer des ateliers, se coordonner avec les parties prenantes et accompagner le changement.
- 5. Suivi et amélioration** : suivre les indicateurs, ajuster les actions en continue, faire veille réglementaire et intégrer les innovations.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

12 à 30 jours en moyenne.

FORMAT :

En présentiel et en visio.

En savoir plus sur : [drive REGENERATIO.FR](https://drive.regeneratio.fr)

Finance Durable

LES FONDAMENTAUX DE LA FINANCE DURABLE

Public

Ce programme s'adresse aux administrateurs et administratrices de Caisse Régionale, aux membres des comités stratégique, de nomination, RSE ou audit, ainsi qu'aux dirigeants, directeurs généraux et cadres souhaitant bénéficier d'une initiation structurée aux enjeux de la finance durable.

Infos pratiques

- Aucun pré-requis technique. Formation accessible à tout administrateur non spécialiste du sujet.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux climatiques, écologiques et sociétaux impactant l'entreprise
- Identifier les changements de paradigme liés à la finance durable et aux nouvelles attentes réglementaires
- Se repérer dans les cadres réglementaires en vigueur (CSRD, SFDR, taxonomie verte, double matérialité, etc.)
- Interroger leur rôle en tant qu'administrateurs ou décideurs face à ces enjeux
- Identifier les opportunités et risques stratégiques associés à la transition durable pour leur structure.

La finance durable désigne toute pratique d'intégration des critères ESG (Environnement, Social et Gouvernance) dans les métiers financiers : gestion d'actifs, banques, financement de projets, finance d'entreprise, et assurance. Cette formation permet de comprendre les changements apportés par la finance durable et d'acquérir les compétences nécessaires pour s'adapter à cette transformation du secteur financier.

TARIF : SUR DEMANDE

DURÉE :

- Découverte une demi journée
- Initiation 1 jour
- 2 à 3 jours : sur demande

FORMAT : À DISTANCE
OU PRESENTIEL

[NOTRE OFFRE DE FORMATION](#)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître, comprendre et savoir expliquer les liens de causes à effets qui relient les différents phénomènes du dérèglement climatiques, autour des 42 cartes de La Fresque du Climat.
- Être capable de guider un groupe dans une démarche de pédagogie active et d'intelligence collective.
- Être capable de tenir le rythme de l'atelier et amener les participants à suivre la dynamique tête-coeur-jambes.
- Savoir construire et conduire la phase de discussion de l'atelier.
- Savoir conclure l'exercice sur une dynamique positive et active.

Public

Ce programme s'adresse aux
salariés, entrepreneurs, et
agents de la fonction
publique.

Infos pratiques

- Pré-requis : Avoir participé à un atelier Fresque du Climat et avoir visionné le MOOC de formation
- Matériel à prévoir : Papier et stylo
- Délais d'accès : 3 semaines
- Modalité d'évaluation : niveau d'entrée grâce au Mooc et évaluation des acquis par le formateur pendant la formation suite aux jeux de rôles, mise en situation et QCM.



DÉROULÉ

La formation débute avec un MOOC de 2 heures, à suivre avant la session en présentiel, pour se familiariser avec les bases de l'animation.

Ensuite, la formation se divise en deux grandes parties :

- Partie 1 – Préparation et animation de l'atelier :

Les participants commencent par une introduction, la présentation du projet et une préparation avant l'atelier. Ils apprennent ensuite à animer la partie « carte », avant d'explorer la dimension créative et pédagogique de la restitution. Enfin, un temps est consacré à l'accueil et à la gestion des émotions du groupe.

- Partie 2 – Approfondissement et professionnalisation

Cette partie vise à développer une posture d'animateur professionnel, à savoir conduire des discussions sur les leviers d'action dans un cadre professionnel, comprendre les enjeux climatiques, et planifier le déploiement de projets RSE en entreprise. Elle se termine par une session de questions-réponses.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

7H + 2H en asynchrone.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://fresqueduclimat.org>

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable d'expliquer les liens de causes à effets du réchauffement climatique.
- Être capable d'appréhender de manière systémique la crise écologique actuelle.
- Être capable de comparer l'impact des différents leviers d'action imaginables, de les critiquer de manière constructive, et d'argumenter sur ses choix et idées.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics et par groupe de 4 à 14 personnes.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en Français ou Anglais.



DÉROULÉ

Un animateur facilite l'atelier pour un groupe de 4 à 14 personnes en distribuant progressivement des cartes de la Fresque du Climat. Les participants positionnent les cartes dans un ordre de causes à conséquences, en intelligence collective. Ils identifient des liens, comprennent l'aspect systémique et prennent du recul sur la complexité du sujet. Après avoir illustré cette fresque et échangé sur leurs émotions, les participants se projettent dans des actions concrètes à partir des ordres de grandeur les plus pertinents selon eux.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3h30.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://fresqueduclimat.org>



🎯 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître, comprendre et savoir expliquer les pressions qui pèsent sur la biodiversité, et les conséquences de son érosion.
- Être capable de guider un groupe dans une démarche de pédagogie active et d'intelligence collective.
- Être capable de tenir le rythme de l'atelier et amener les participants à suivre la dynamique tête-cœur-jambes.
- Savoir construire et conduire la phase de discussion de l'atelier.
- Savoir conclure l'exercice sur une dynamique positive et active.

Public

Pour tous les décideurs,
citoyens, collectivités,
entreprises, étudiants, élèves,
professeurs, élus ...Par groupe
de 6 à 8 personnes.

Infos pratiques

- Pré-requis : Avoir participé à un atelier Fresque de la biodiversité et avoir visionné le MOOC de formation
- Matériel à prévoir : Papier et stylo
- Délais d'accès : 3 semaines
- Modalité d'évaluation : niveau d'entrée grâce au Mooc et évaluation des acquis par le formateur pendant la formation suite aux jeux de rôles, mise en situation et QCM.



DÉROULÉ

La formation débute avec un MOOC de 2 heures, à suivre avant la session en présentiel, pour se familiariser avec les bases de l'animation.

Ensuite, la formation se divise en deux grandes parties :

- Partie 1 – Préparation et animation de l'atelier :

Les participants commencent par une introduction, la présentation du projet et une préparation avant l'atelier. Ils apprennent ensuite à animer la partie « carte », avant d'explorer la dimension créative et pédagogique de la restitution. Enfin, un temps est consacré à l'accueil et à la gestion des émotions du groupe.

- Partie 2 – Approfondissement et professionnalisation

Cette partie vise à développer une posture d'animateur professionnel, à savoir conduire des discussions sur les leviers d'action dans un cadre professionnel, comprendre les enjeux de la biodiversité, et planifier le déploiement de projets RSE en entreprise. Elle se termine par une session de questions-réponses.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

7H + 2H en asynchrone.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.fresquedelabiodiversite.org>



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les enjeux et pressions autour de la biodiversité se basant sur le rapport de l'IPBES au travers d'un atelier ludique, collaboratif, visuel et accessible à tous.

Public

Pour tous les décideurs,
citoyens, collectivités,
entreprises, étudiants, élèves,
professeurs, élus ...Par groupe
de 6 à 8 personnes.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé
en français, anglais.



DÉROULÉ

L'atelier débute par la reconstitution collective d'un écosystème à partir des 39 cartes, permettant d'identifier les interconnexions entre biodiversité, services écosystémiques et pressions humaines. Ensuite, la fresque est mise en forme et personnalisée (illustrations, titre), puis chaque équipe présente son travail. Le temps de débriefing invite à réfléchir ensemble à des pistes d'action concrètes pour agir localement et individuellement.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.fresquedelabiodiversite.org>



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les enjeux de la déforestation et découvrir des gestes et solutions pour vous permettre d'agir au quotidien pour la préservation des forêts.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



Public

Ce programme s'adresse à tous publics et par groupe de 8 à 10 personnes.



DÉROULÉ

Les participants devront poser 59 cartes du jeu sur la table et établir les liens entre les différentes causes de la déforestation et leurs conséquences sur l'homme et la biodiversité. Tout au long de l'atelier, les animateurs accompagnent les échanges et répondent aux nombreuses questions que suscitent les enjeux liés aux forêts et à la déforestation.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel.

En savoir plus sur : <https://all4trees.org>



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les enjeux de transformation de notre système de production-consommation linéaire vers un modèle plus vertueux.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics et par groupe de 5 à 14 personnes.

DÉROULÉ

- Comprendre les impacts du modèle économique linéaire.
- Contextualiser les notions à partir des références du groupe.
- Discuter, échanger, partager ses réflexions collectivement.
- Transformer le modèle linéaire grâce aux cartes "leviers" de l'économie circulaire.

TARIF :
Sur demande.

DURÉE :
3 heures.

FORMAT :
En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.lafresquedeleconomiecirculaire.com>



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser à nos modes de consommation et à l'impact de nos déchets.
- Jouer pour comprendre.
- Manipuler pour mémoriser.
- Débattre pour des idées nettes.
- Proposer pour agir ensemble.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics dès le CM1 et à partir de 4 personnes.



DÉROULÉ

Les participants créent progressivement leur fresque avec des cartes qu'ils relient grâce aux liens de causalités-conséquences et flux de matières. Ils illustrent leurs propos et messages clé, puis choisissent un titre, pour mieux s'approprier les connaissances acquises et créer un esprit d'équipe. Les Fresques réalisées sont commentées et célébrées. Les messages clés de l'atelier sont restitués. réfléchissent aux actions possibles (individuelles et collectives) puis échangent ensemble afin de retenir les actions les plus pertinentes à leur yeux.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://greendonut.org/dechets>



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux environnementaux, sociaux et économiques de l'industrie textile.
- Prendre conscience des impacts de nos choix de consommation.
- Identifier des pistes d'action individuelles et collectives pour un secteur textile plus responsable.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics et par groupe de 14 personnes maximum.



DÉROULÉ

L'atelier commence par une phase de compréhension des impacts du textile sur nos sociétés et notre environnement. Ensuite, les participant·e·s échangent leurs connaissances et réflexions dans un cadre collaboratif et bienveillant. Des mini-jeux permettent d'aborder les différentes thématiques de façon ludique. Enfin, un temps est consacré à l'identification de solutions vertueuses et concrètes, applicables par tous, pour passer à l'action.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

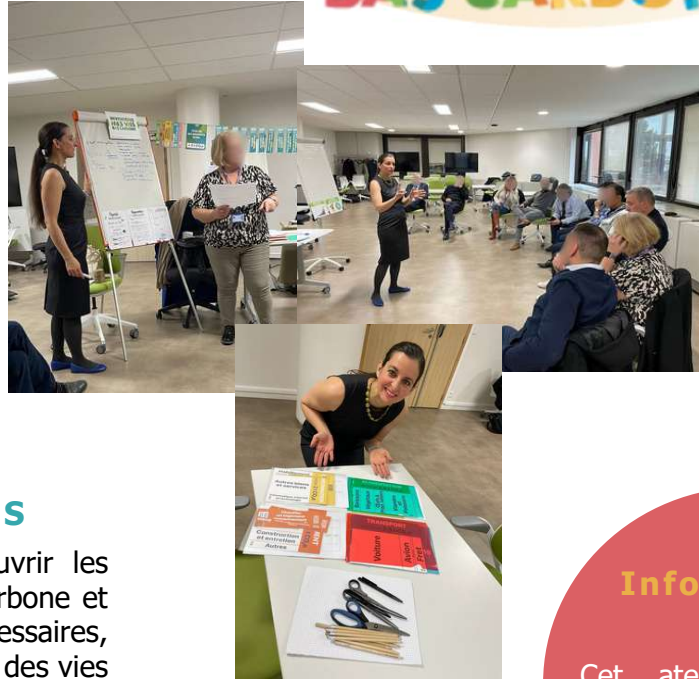
En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://greendonut.org/textile>

Atelier

INVENTONS NOS VIES
BAS CARBONE®

NOS VIES
BAS CARBONE



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux participants de découvrir les ordres de grandeur de l'empreinte carbone et d'imaginer ensemble des actions nécessaires, possibles et désirables pour construire des vies respectueuses du climat.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



DÉROULÉ

Public

Ce programme s'adresse à tous publics, notamment les Hauts Fonctionnaires des Ministères et Préfectures.

L'atelier débute par une visualisation de notre empreinte carbone à travers des cartes colorées, pour comprendre les grands postes d'émissions et les comparer à l'objectif des 2 tonnes par personne d'ici 2050. Les participants échangent ensuite en groupes sur l'impact de leurs choix quotidiens, avant d'imaginer ensemble des modes de vie bas carbone concrets, désirables et inspirants.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel.

En savoir plus sur : <https://www.nosviesbascarbhone.org/latelier>

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé
en français ou en anglais



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre comment agir et contribuer à une transition réaliste et inspirante qui assurera un monde juste et sûr pour l'humanité.

Public

Ce programme s'adresse à
tous publics et par groupe de
6 à 15 personnes.



DÉROULÉ

L'atelier commence par le calcul de votre empreinte carbone pour personnaliser l'expérience, suivi d'un quiz pour harmoniser les connaissances sur le climat, les enjeux sociaux et la comptabilité carbone. Ensuite, une simulation en huit tours permet de tester des actions individuelles et collectives jusqu'en 2050, en observant leurs impacts. Un temps de débrief permet d'analyser les résultats, puis l'atelier se conclut par un tableau de bord personnalisé pour agir concrètement.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.2tonnes.org/atelier-2tonnes>

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les ordres de grandeur et identifier les actions possibles.
- Eveiller aux enjeux climatiques de la mobilité, et proposer des pistes et actions pour avancer ensemble vers la décarbonation.

Public

Ce programme s'adresse à
tous publics.

Infos pratiques

Cet atelier peut être
animé en français ou en
anglais.



DÉROULÉ

L'atelier débute par la reconstitution collective d'une fresque à l'aide des cartes afin de comprendre les enjeux carbone liés à nos moyens de déplacement. Les participants explorent ensuite les leviers d'action possibles via un jeu de rôle en petits groupes. Enfin, un temps est dédié à la mobilisation autour d'actions concrètes pour engager la transition vers une mobilité bas carbone.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://fresquedelamobilite.org>



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser et former les participants aux enjeux environnementaux du numérique.
- Expliquer les grandes lignes des actions à mettre en place pour évoluer vers un numérique plus soutenable.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics, par groupe de 4 à 8 personnes.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



DÉROULÉ

En équipe de 4 à 8, les participants identifient puis dessinent les liens entre les cartes du jeu pour construire une véritable "Fresque". Ils illustrent leurs propos et messages clés, puis choisissent un titre, pour mieux s'appropriier le contenu et créer un esprit d'équipe. Chaque équipe commente sa fresque, puis l'animateur fait une restitution orale de la Fresque réalisée. Ils prennent ensuite connaissance des cartes Action, et échangent entre eux afin de retenir les actions les plus pertinentes.

TARIF :
Sur demande.

DURÉE :
3 heures.

FORMAT :
En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.fresquedunumerique.org>

Atelier

LA FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS®



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Faire émerger un futur compatible avec les limites planétaires et désirable pour toutes et tous.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



Public

Ce programme s'adresse à tous publics.



DÉROULÉ

L'atelier commence par une phase pour comprendre l'importance des récits, puis pourquoi et comment les récits dominants freinent la transition. Ensuite chacun est invité à prendre conscience de son pouvoir d'agir. La seconde partie, la rédaction des récits, s'inspire de l'Utopic Fiction : en équipes, les participants imaginent et rédigent des récits collectifs pour inventer un futur désirable, compatible avec les limites planétaires. Deux mises en action possible : FUR (fabrique des utopies réalistes) ou entreprise du monde d'après.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

4 heures.

FORMAT :

En présentiel.

En savoir plus sur : <https://www.fresquedesnouveauxrecits.org>

Atelier

2030 Glorieuses®



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Inviter les participants à imaginer collectivement un futur désirable et solidaire en 2030, en dépassant le pessimisme ambiant et en réactivant leur pouvoir d'agir grâce à l'utopie.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



Public

Ce programme s'adresse à tous publics, sans prérequis.



DÉROULÉ

Après une introduction, les participants découvrent un plateau de jeu et des cartes oracles pour engager la réflexion collective. En petits groupes, ils imaginent leurs vies et celles de la société à l'horizon 2030, en se projetant dans des scénarios optimistes et réalistes. L'objectif est de dépasser le fatalisme et de proposer des actions concrètes à mettre en œuvre dès maintenant.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.2030glorieuses.org>



Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre le cycle de l'eau, les impacts des activités anthropiques, du changement climatique et les risques pour la chaîne d'approvisionnement.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics âgés d'au moins 15 ans, et par groupe de 8 à 16 personnes.



DÉROULÉ

L'atelier de la Fresque de l'Eau permet de construire une vision globale du cycle de l'eau, grâce à un jeu de cartes qui est mis en place par les joueurs selon 4 lots : le cycle naturel de l'eau, le cycle anthropique de l'eau (influencé par l'homme) ainsi que les impacts de l'Homme et l'impact du changement climatique sur ces cycles. Un échange permet ensuite de discuter des mesures individuelles et collectives qui peuvent être prises.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.eaudyssee.org/univers-fresque-de-leau>

Atelier

LA FRESQUE DE L'ALIMENTATION®



— LA FRESQUE DE —
L'ALIMENTATION

14 occasions par semaine de s'engager

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les grandes lignes de notre alimentation et ses impacts sur le climat, la biodiversité, la santé et la résilience alimentaire.
- Définir les principes d'une alimentation saine et durable.
- S'engager collectivement et individuellement pour commencer ou continuer une transition à son échelle.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics âgés d'au moins 16 ans, et par groupe de 6 à 8 personnes.



DÉROULÉ

L'atelier est basé sur l'intelligence collective : l'idée est de réfléchir ensemble par groupe de 6 à 8 personnes aux conséquences de notre alimentation via des cartes à partir de sources reconnues. Chaque groupe est encadré par un animateur qui s'assure du bon déroulé de l'animation, apporte des compléments sur certaines notions et répond aux questions dans la mesure du possible.

- 31 cartes réparties en 4 lots
- Intelligence collective
- Ateliers et jeux (CO2, quiz, déforestation...)

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://fresquealimentation.org>

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les neuf limites planétaires, leurs interdépendances, et les impacts de leur dépassement, pour agir en conscience face aux grands enjeux environnementaux.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



DÉROULÉ

En équipe de 4 à 7 participants, l'atelier débute par la reconstitution collective de la fresque à partir de 42 cartes : chaque carte représente une frontière planétaire et les participants établissent les liens entre causes et conséquences pour comprendre ce qui rend notre planète habitable. Ils personnalisent ensuite la fresque avec des illustrations, ressentis et titres, et partagent leurs émotions pour renforcer l'ancrage des apprentissages. Enfin, un exercice de systémique permet à chacun de choisir une frontière qui lui tient à cœur, d'y associer une action bénéfique, d'analyser ses impacts croisés sur les autres frontières, puis de présenter ses réflexions au groupe, favorisant une vision globale et un passage à l'action.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics, 2 équipes de 7 personnes.

TARIF :
Sur demande.

DURÉE :
3 heures.

FORMAT :
En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.1erdegre.earth/fresque-des-frontieres-planetaires>

🎯 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre rapidement et simplement les messages clés liés au dérèglement climatique.
- Rebondir positivement.
- Etre motivé à agir sur les plans personnels, collectifs et professionnels.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics et par groupe de 10 à 200 personnes.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en Français, ou en anglais.



DÉROULÉ

L'animateur parcourt un grand dessin en mode storytelling interactif (par quiz) pour expliquer les causes et conséquences liées au dérèglement climatique. Les participants peuvent échanger sur leurs émotions, mieux les appréhender et comprendre leur rôle individuel et collectif. L'animateur explique les actions clés à impact, donne des éclaircissements sur les ordres de grandeur à garder en tête. Ce moment est essentiel pour permettre aux participants de poser leurs questions et d'échanger avec les animateurs ou autres intervenants impliqués.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

1h30.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://planetonstage.org/fr/pitches/pitch-climat>

Atelier

MARCHE DU TEMPS PROFOND®



Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Proposer une expérience immersive et transformatrice en reliant «le corps, la tête et le cœur» au long temps géologique (4,6 milliards d'années symbolisés par une marche de 4,6 km), afin de renforcer la conscience de notre place dans l'histoire de la Terre et d'inspirer un engagement écologique plus profond.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics avec une bonne condition de marche.



DÉROULÉ

La marche débute par un temps de mise en mouvement : chaque mètre parcouru représente un million d'années, retraçant les grandes étapes de l'histoire de la Terre. À chaque station, une narration contée éclaire un événement clé : formation de la Terre et de la Lune, apparition de la vie, extinctions, etc. L'expérience alterne entre apports scientifiques, moments sensoriels et échanges collectifs, centrés sur notre place dans le vivant. Cette immersion vise à provoquer un changement de perception et à nourrir l'envie d'agir écologiquement.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel (déplacement).

En savoir plus sur : <https://www.deeptimewalk.org>

Atelier

NOS GESTES CLIMAT®



Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Poser des actions concrètes pour réduire son empreinte carbone au sein des différents postes d'émission.



DÉROULÉ

Public

Ce programme s'adresse à tous publics, par groupe de 12 à 24 personnes.

L'atelier débute par une première phase dédiée à la compréhension de son empreinte carbone, où les participants découvrent les principaux postes d'émissions (logement, transport, alimentation, etc.) et évaluent leur propre impact.

Dans une deuxième phase, ils explorent les leviers d'action possibles grâce à des échanges guidés et des supports pédagogiques. Cette réflexion collective permet d'identifier des gestes concrets à adopter.

L'atelier se termine par une phase d'engagement, où chacun est invité à choisir des actions à mettre en œuvre dans son quotidien.

TARIF :
Sur demande.

DURÉE :
1 heure 45 min minimum.

FORMAT :
En présentiel.

En savoir plus sur : <https://nosgestesclimat.fr>



Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Sensibiliser au développement durable de façon ludique.
- Encourager la collaboration et la réflexion collective.
- Transmettre des écogestes et des solutions concrètes.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics.



DÉROULÉ

Les participants doivent aider une célèbre scientifique à retrouver son discours en fouillant sa maison. En résolvant des énigmes liées au développement durable, ils avancent dans le jeu jusqu'à une boîte mystérieuse à déverrouiller ensemble. Un debrief permet ensuite de revenir sur les messages écologiques, suivi d'un échange sur les écogestes et les solutions concrètes à adopter.

TARIF :
Sur demande.

DURÉE :
2 heures.

FORMAT :
En présentiel.

En savoir plus sur : <https://chouette-impact.fr/escape-game-nomade-la-maison>

Atelier

Le bon PLAN SGPE® (Planification écologique)



Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Comprendre

- la méthode de planification : une vision globale et systémique, qui tient compte de toutes les dimensions de la transition.
- les leviers du changement : précis, concrets, variés.
- le sens des politiques publiques environnementales pour mettre en œuvre les conditions du changement.
- l'importance du bouclage.



DÉROULÉ

Public

Ce programme s'adresse à tous publics, par groupe de 10 personnes.

L'atelier se déroule en 2 étapes : Premièrement, les participants découvrent et comprennent les leviers du plan. Le groupe reconstitue le plan en 3 étapes - atténuation, économie circulaire, et biodiversité - et découvre une vision systémique de la transition, attentive aux limites physiques. Ensuite un temps pour débattre par rapport aux conditions du passage à l'action. Le groupe réfléchit aux moyens de mise en œuvre des actions recensées dans le temps 1. Dans la peau des pouvoir publics, les participants débattent du juste niveau d'intervention.

TARIF :
Sur demande.

DURÉE :
2 heures.

FORMAT :
En présentiel.

En savoir plus sur : <https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/france-nation-verte/latelier-le-bon-plan>



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les grands enjeux de la RSE.
- S'approprier les notions clés de manière ludique et participative.
- Mieux appréhender l'impact de son organisation et son rôle individuel.

Public

Ce programme s'adresse à tous les acteurs d'une organisation (collaborateurs, équipes dirigeantes, étudiants, etc.)

Infos pratiques

Personnalisation des cartes de la Fresque de la RSE pour les adapter aux enjeux spécifiques de votre entreprise.



DÉROULÉ

Cet atelier commence par une phase de débat, durant laquelle les participants découvrent les cartes, les mettent en lien et co-construisent ensemble la Fresque de la RSE. Un animateur qualifié accompagne les échanges pour partager les visions de chacun et répondre aux interrogations liées à la RSE. Un temps de créativité permet d'utiliser la facilitation graphique afin de valoriser les liens évoqués : flèches, hiérarchie entre les cartes, titre, illustrations donnent forme à une fresque lisible et engageante. L'atelier se poursuit avec une réflexion autour des jetons parties prenantes, pour comprendre leur rôle dans la stratégie d'une organisation et débattre de leurs fonctions et responsabilités dans une démarche de développement durable. Un temps de débrief permet ensuite aux participants d'échanger sur les questions et les solutions identifiées, et de planifier des actions concrètes à impact autour d'un enjeu sélectionné, avec l'élaboration d'un plan d'action individuel.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

Présentiel, autour des tables.

En savoir plus sur : <https://fresquedelarse.org>

PARCOURS STANDARD

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Assimilation de la notion de risque et de la complémentarité entre atténuation et adaptation.
- Acquisition d'une méthode qui évite la maladaptation et recherche les cobénéfices.
- Prise de conscience de la dimension collective de l'adaptation avec les parties prenantes internes et externes.
- Passage à l'action pour s'engager dans une trajectoire transformationnelle.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics, par groupe de 6 à 12 personnes.

Infos pratiques

Inspirés de la pédagogie de la Fresque du Climat, les ateliers sont portés par l'intelligence collective et se jouent avec des cartes déjà créées ainsi qu'avec des cartes à créer.



DÉROULÉ

L'atelier explore la différence et la complémentarité entre adaptation et atténuation, ainsi que les composantes du risque et les leviers d'adaptation. On y évalue les mesures possibles, entre risques de maladaptation et cobénéfices, en soulignant la nécessité d'une trajectoire transformationnelle.

Un enjeu propre à chaque organisation, défini en amont, sert de base à un travail collectif d'idéation et de projection. L'atelier se termine par un panorama des enjeux, une priorisation et l'identification des prochaines étapes.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3h30.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://ateliers-adaptationclimat.fr/les-ateliers>

PARCOURS APPROFONDI



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Assimilation de la notion de risque et la complémentarité entre atténuation et adaptation.
- Acquisition d'une méthode qui évite la maladaptation et recherche les cobénéfices.
- Prise de conscience de la dimension collective de l'adaptation avec les parties prenantes internes et externes.
- Vision globale des enjeux principaux de l'organisation.
- Passage à l'action pour s'engager dans une trajectoire transformationnelle.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics, par groupe de 6 à 12 personnes.

Infos pratiques

Inspirés de la pédagogie de la Fresque du Climat, les ateliers sont portés par l'intelligence collective et se jouent avec des cartes déjà créées ainsi qu'avec des cartes à créer.



DÉROULÉ

L'atelier débute par un point sur le réchauffement climatique, ses impacts actuels et futurs en France et dans le monde, et les bénéfices que peut apporter l'adaptation. On explore ensuite les composantes du risque climatique, les leviers d'adaptation disponibles, et la manière d'évaluer une mesure. L'enjeu d'une trajectoire transformationnelle est mis en lumière. Un panorama des principaux aléas climatiques permet d'identifier les priorités et les parties prenantes à mobiliser. Chaque participant travaille sur un enjeu spécifique à son organisation, défini en amont. Une phase d'idéation collective permet de faire émerger des pistes d'action et d'esquisser une trajectoire de transformation. L'atelier se termine par un échange sur les prochaines étapes concrètes à engager.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

7 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://ateliers-adaptationclimat.fr/les-ateliers>

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Comprendre les fondamentaux du système énergétique contemporain (mix, filières, conversion, puissance, impact climatique) de façon ludique et autonome.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics, par groupe de 4 à 7 participants.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



DÉROULÉ

L'atelier se déroule en plusieurs phases : une introduction pour poser le cadre, une longue phase de compréhension collective basée sur les cartes, une phase créative où les participants synthétisent ce qu'ils ont appris, puis une phase de discussion prospective pour réfléchir ensemble à des solutions et à un futur énergétique souhaitable. L'atelier se termine par un débriefing, permettant à chacun d'exprimer ses ressentis et ses pistes d'action.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel ou en ligne.

En savoir plus sur : <https://www.fresquedelenergie.org>



OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Sensibiliser au rôle de la finance pour la transition socio-écologique et faire réfléchir le citoyen sur les leviers d'action, à son échelle et quel que soit son niveau de connaissance initial, et à une échelle collective.

Public

Ce programme s'adresse à tous publics.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



DÉROULÉ

L'atelier commence par une phase de construction de la fresque, durant laquelle les participants manipulent des cartes pour représenter visuellement le fonctionnement du système financier. Ensuite, deux cas pratiques viennent illustrer les dérives possibles du système financier : la crise des subprimes de 2008, et le financement de projets climaticides. Les participants engagent une réflexion collective sur les leviers d'action. Enfin, l'atelier se termine par un débriefing.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel.

En savoir plus sur : <https://www.helloasso.com/associations/la-fresque-de-la-finance>

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Favoriser une prise de conscience partagée et faire émerger des solutions concrètes, adaptées aux enjeux du terrain.

Infos pratiques

Cet atelier peut être animé en français ou en anglais.



Public

Ce programme s'adresse à tous publics.



DÉROULÉ

L'atelier explore l'ensemble du cycle de vie des plastiques à travers une approche collaborative, basée sur les savoirs scientifiques et les réalités industrielles. Un moment fort pour éveiller les consciences, susciter le débat et impulser des actions concrètes, tant personnelles que collectives.

TARIF :

Sur demande.

DURÉE :

3 heures.

FORMAT :

En présentiel.

En savoir plus sur : <https://www.fresqueduplastique.org>

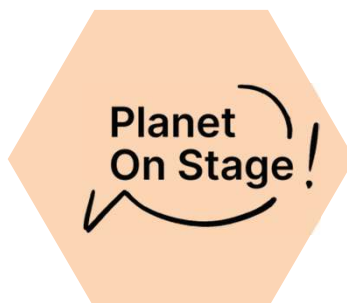
Parcours dirigeants :

Engagez une transformation sur 2 jours !



Parcours fondamentaux pour les collaborateurs :

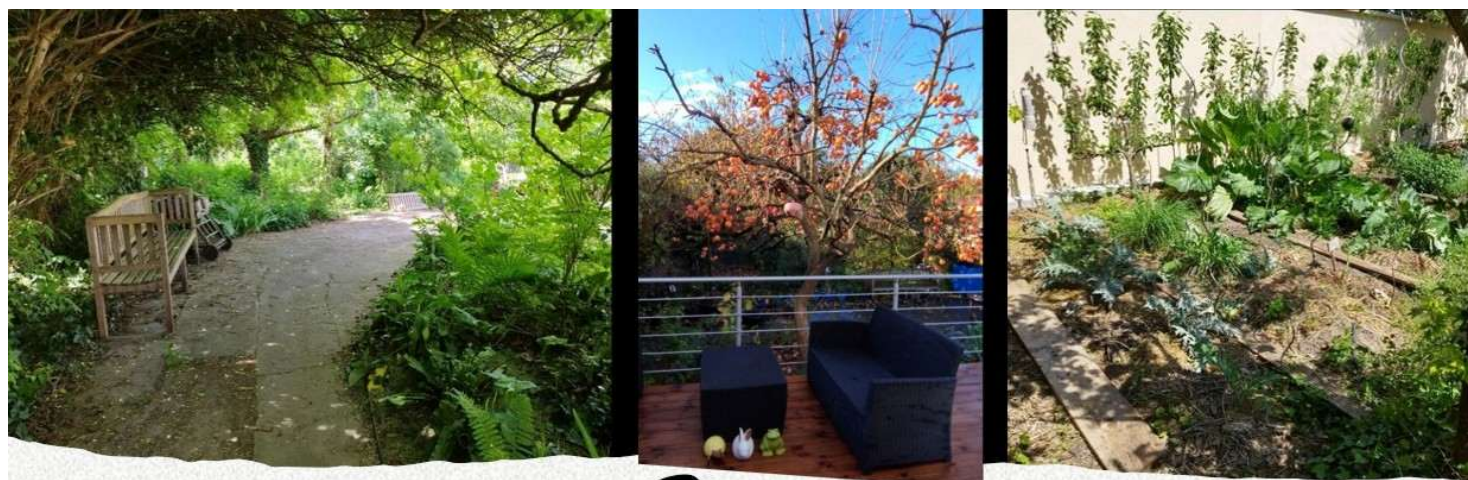
Engagez une transformation sur 2 jours !



Votre écolieu en permaculture :

Organisons vos formations et séminaires au vert,

à 20 minutes de La Défense !



LA COLLINE EN LIBERTÉ, jardin verger nourricier en permaculture.

Observer,
s'inspirer, et
expérimenter
ensemble.



Éprouver la gratitude de cueillir les fruits d'arbres que nous n'avons pas plantés...

Capacité :
10
personnes

Restauration
bio.



Observer, planter, créer l'abondance et partager ...

Un écolieu en permaculture, pour donner du sens à vos équipes.



Engager, ouvrir de nouveaux horizons...



Créer,
comprendre,
régénérer.

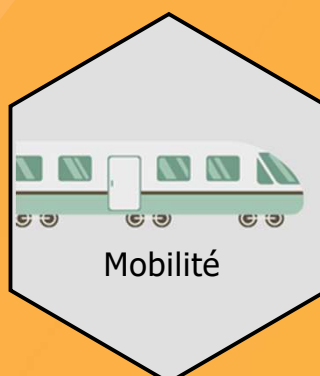
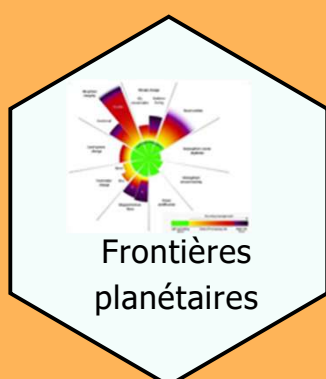
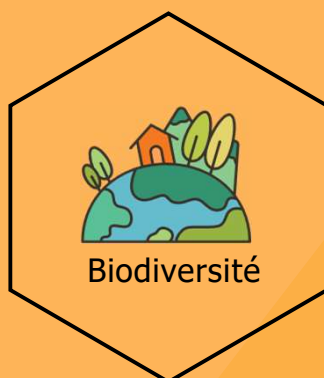
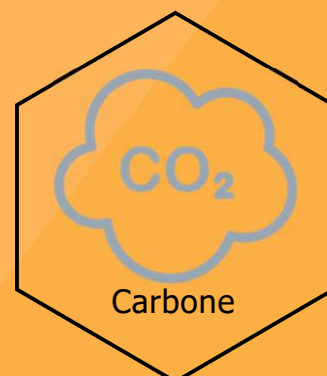
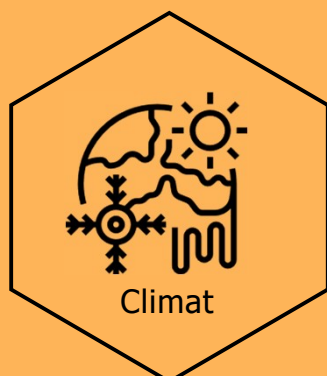


Penser global,
agir local.



NOTRE OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT 2026.

VOUS OFFRIR UNE COMPRÉHENSION GLOBALE
DES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX, SOCIAUX
ET DE GOUVERNANCE, POUR ADAPTER VOTRE
ORGANISATION AUX DÉFIS DE DEMAIN.



REGENERATIO.FR
Vers un monde durable !

REGENERATIO.FR

Camille@regeneratio.fr

06.76.22.74.62.